



Eingang mit Goethebaum (Ginkgo biloba)

Unternehmensberatung  
und Coaching Norbert Müller  
Dipl.-Ingenieur (Universität)

Alte Schulstraße 92  
40764 Langenfeld-Reusrath

Mobil: 0151/20616203  
Telefax: 02173/2870112

[info@nm-langenfeld.de](mailto:info@nm-langenfeld.de)  
[www.nm-langenfeld.de](http://www.nm-langenfeld.de)



Zur Homepage:  
hier scannen!

Termine nach Vereinbarung



Reise zum Mittelpunkt  
der eigenen Ziele ...

- ✓ Themen klären ...
- ✓ Prozesse gestalten ...
- ✓ Lösungen finden ...

**Beratung  
und Coaching  
zur zweiten  
Lebenshälfte**

## Beratung und Coaching

- Für Angestellte, Beamtinnen und Beamte
- Für Freiberufler/-innen und Gewerbetreibende
- Für Rentner/-innen und Pensionäre
- Für Institutionen jeglicher Art
- Für Betriebe und Unternehmen

## Arbeitsformen

- Einzel- und Paar-Coaching
- Einzel- und Gruppenberatungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen

## Methodik

- Mit Empathie, Engagement, Sachverstand und mit systemischer Methodik berate ich Sie gerne und eröffne Ihnen neue Sichtweisen und Lösungen

## Orte und Räume

- Meine Beratungs- und Coaching-Räume in Langenfeld
- Ihre Geschäftsräume



Norbert Müller

## Beratung und Coaching zur zweiten Lebenshälfte

Die Menschen des 21. Jahrhunderts in Europa werden wesentlich älter als noch vor wenigen Jahrzehnten; gleichzeitig steht ihnen ein großes Spektrum an medizinischen Leistungen und anderen gesundheitsfördernden Möglichkeiten zur Verfügung. Die bislang starren Altersgrenzen für den Rückzug aus dem Arbeitsleben werden zunehmend flexibler und in Zukunft vom Einzelnen noch mehr nach seinen Möglichkeiten und Wünschen beeinflusst.

Die zweite Lebenshälfte optimal zu gestalten gelingt – wie vieles im Leben – besser, wenn wir uns darauf angemessen vorbereiten. Ganz gleich ob Sie noch mit viel Kraft im Berufs- und Geschäftsleben stehen oder sich bereits im Ruhestand befinden – es kann für Sie zunehmend sinnvoll sein, sich Gedanken über die folgenden, von mir angebotenen Handlungsfelder zu machen und dazu die für Sie richtigen Weichen zu stellen:

- Wohlstand und Wohnen für den Ruhestand **planen**:  
Materielle Versorgung, zusätzliche Erwerbsarbeit, Wohnortwahl, alternative Wohnformen
- Soziale und psychologische Aspekte **bedenken**:  
Soziale Kontakte, ehrenamtliche und andere sinnstiftende Tätigkeiten, eigene Stärken und Interessen
- Biologische und medizinische Erfahrungen **nutzen**:  
Ernährung, Bewegung, Entspannung, traditionelle und alternative Medizin

## Kooperationspartner/-innen

- Ernährungsberaterin, Geobiologischer Berater, Physiotherapeut, Sportpädagoge, Psychologin, Heilpraktiker, Ärztin, Theologin, Berufsbetreuerin, Freiwilligenagentur